УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад «Эврика»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Э. Захаржевская

**РЕЖИМ ДНЯ**

**групп № 1, № 13, №2 общеразвивающей направленности для детей от 2-3 лет**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём , осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя зарядка. | 7.30-8.10. |
| Подготовка к завтраку | 8.10-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55.-9.20 |
| Образовательная деятельность.(в перерывах самостоятельная игровая деятельность) | 9.20-10.15 |
| 2 завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке | 10.25-10.40 |
| Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки | 10.40-11.20 |
| Подготовка к обеду | 11.20-11.40 |
| Обед | 11.40-12.00 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры | 12.00-12.10. |
| Дневной сон | 12.10-15.00 |
| Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, игры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность | 15.50-16.50 |
| Подготовка к прогулке | 16.50-17.10 |
| Прогулка, уход домой | 17.10-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад «Эврика»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Э. Захаржевская

**РЕЖИМ ДНЯ**

**групп № 8, № 6, № 14, № 16 общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя зарядка. | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 8.15-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55.-9.00 |
| Образовательная деятельность.(в перерывах самостоятельная игровая деятельность) | 9.00-10.30 |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.40-11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки | 11.00-12.10 |
| Подготовка к обеду, дежурство | 12.10-12.15 |
| Обед | 12.15-12.40 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры | 12.40-12.50 |
| Дневной сон | 12.50-15.00 |
| Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, игры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность | 15.50-16.55 |
| Подготовка к прогулке | 16.55-17.10 |
| Прогулка, уход домой | 17.10-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад «Эврика»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Э. Захаржевская

**РЕЖИМ ДНЯ**

**групп № 4, № 12, № 7, № 15 общеразвивающей направленности для детей 4 -5 лет**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём,осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| Образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная игровая деятельность) | 9.00-10.30 |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.40-11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения)  Возвращение с прогулки | 11.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, дежурство | 12.15-12.25 |
| Обед | 12.25-12.55 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры | 12.55-13.10 |
| Дневной сон | 13.10-15.00 |
| Подъём | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность | 15.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00-17.20 |
| Прогулка  *Оздоровительно-профилактическая деятельность*: *игровые и двигательные задания*  Уход домой | 17.20-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад «Эврика»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Э. Захаржевская

**РЕЖИМ ДНЯ**

**группы № 3 комбинированной направленности для детей 5 -6 лет**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём,осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика.  *Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда* | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| Образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная игровая деятельность) | 9.00-10.30 |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.40-11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения)  *Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда*  Возвращение с прогулки | 11.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, дежурство | 12.15-12.25 |
| Обед | 12.25-12.55 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры | 12.55-13.10 |
| Дневной сон | 13.10-15.00 |
| Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, игры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность  *Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда* | 15.40-17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00-17.20 |
| Прогулка (игры, наблюдения)  Возвращение с прогулки | 17.20-18.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность  Уход домой | 18.00-19.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад «Эврика»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Э. Захаржевская

**РЕЖИМ ДНЯ**

**групп № 9, № 17 компенсирующей направленности для детей 5-6 лет**

**(холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика  *Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда* | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 8.20-8.35 |
| Завтрак | 8.35-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| Образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная игровая деятельность) | 9.00-10.30 |
| 2-ой завтрак | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.40-11.00 |
| Прогулка (игры, наблюдения)  *Индивидуальная работа с детьми по заданию логопеда*  Возвращение с прогулки | 11.00-12.20 |
| Подготовка к обеду, дежурство | 12.20-12.30 |
| Обед | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры | 13.00-13.10 |
| Дневной сон | 13.10-15.00 |
| Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, игры | 15.00-15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность  *Логочас (работа с детьми по заданию логопеда)* | 15.40-17.20 |
| Подготовка к прогулке | 17.20-17.35 |
| Прогулка, уход домой | 17.35-18.00 |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ «Детский сад «Эврика»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Э. Захаржевская

**РЕЖИМ ДНЯ**

**групп №5, № 10, № 11 общеразвивающей направленности для детей от 6-7 лет (холодный период)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Утренний приём, осмотр, игры. Самостоятельная деятельность детей. Утренняя гимнастика. | 7.30-8.30 |
| Подготовка к завтраку, дежурство | 8.30-8.40 |
| Завтрак | 8.40-8.55 |
| Подготовка к образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| Образовательная деятельность (в перерывах самостоятельная игровая деятельность) | 9.00-10.50 |
| 2 завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке | 11.00-11.15 |
| Прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки | 11.15-12.30 |
| Подготовка к обеду, дежурство | 12.30-12.40 |
| Обед | 12.40-13.10 |
| Подготовка ко сну, водные процедуры | 13.10-13.20 |
| Дневной сон | 13.20-15.00 |
| Подъём, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры, игры | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность | 15.30-17.30 |
| Подготовка к прогулке | 17.30-17.45 |
| Прогулка, уход домой | 17.45-18.00 |
|  |  |