**ПРИЧИНЫ ДЕТСКОЙ АГРЕССИИ**

Детские драки всегда беспокоят родителей. Конечно, родителям нравится, если ребенок может постоять за себя, но никто не хочет, чтобы дети решали все свои проблемы насилием. И родители волнуются, когда ребенок не умеет себя защищать и сам становится жертвой насилия и издевательств.

Одной из причин агрессивности ребенка могут быть ссоры и насилие в семье. Дети понимают, что решение проблемы насилием возможно, и подсознательно копируют поведение взрослых. Агрессия может возникать в ребенке при недостатке любви родителей. Ребенок дерется, потому что чувствует себя беззащитным. Драка для него — позиция защиты. Причиной агрессивного поведения могут быть неправильные установки, которые мы даем нашим детям. Например: мальчикам внушают, что тот, кто не умеет постоять за себя — неполноценный человек; мы ругаем ребенка за недостатки и ставим ему в пример других, хороших детей; мы неуважительно относимся к способностям своего ребенка, к его манере поведения, к его занятиям.

Как же научить детей действовать в сложных обстоятельствах без применения силы? Прежде всего, научите ребенка сохранять самоконтроль в сложной ситуации. Придумайте вместе с ним способ, который поможет ему. Например, сделать глубокий вздох и посчитать до десяти; сказать про себя десять раз какую-либо фразу, например: «не беда». Обсуждая с ребенком драку, не судите, кто был прав, а кто виноват, так как дети всегда считают правыми себя. Не поощряйте в детях ябедничества. Поднимите самооценку ребенка. Докажите ему, что он является ценной личностью для вас и для окружающих.

Многие психологи относятся к детским дракам как к способу эмоциональной разрядки. Однако если ребенок в результате драк постоянно испытывает чувство удовлетворения своей силой или, наоборот, чувство страха и бессилия, это наложит отпечаток на формирование его личности и на всю его будущую судьбу.

**Некоторые принципы общения с агрессивными детьми.**

• Помните, что запрет и повышение голоса — самые неэффективные способы преодоления агрессивности. Лишь поняв причины агрессивного поведения и сняв их,     вы   можете    надеяться,     что    агрессивность вашего ребенка  будет  снята.

• Дайте ребенку  возможность  выплеснуть свою агрессию, сместите ее на другие объекты. Разрешите ему поколотить подушку или разорвать «портрет» его  врага  и   вы  увидите,    что  в реальной  жизни агрессивность  в  данный момент  снизилась.

• Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения. Не допускайте при нем вспышек гнева или нелестные высказывания о своих друзьях или коллегах,    строя  планы   «мести».

• Пусть   ваш  ребенок   в   каждый   момент  времени чувствует, что вы любите, цените и принимаете его.   Не  стесняйтесь  лишний раз  его  приласкать или   пожалеть.    Пусть   он   видит,    что   он   нужен и  важен  для  вас.

**Рекомендации по работе с агрессивными детьми**

1. Учить ребенка выражать свое неудовольствие в социально приемлемых формах.

2. Придерживаться постоянства и последовательности в реализации выбранного типа поведения по отношению к ребенку.

3. Сдерживать агрессивные порывы ребенка непосредственно перед их проявлением (остановить окриком, отвлечь игрой, занятием, создать физическое препятствие агрессивному акту (отвести руку, удержать за плечи).

4. Пресекать любые агрессивные действия: останавливать спокойно, с невозмутимым лицом, действуя при минимуме слов.

5. Обсуждать поведение только после успокоения.

6. Обязательно показывать ребенку, что такое поведение абсолютно неприемлемо.

7. Учить нести ответственность за свои поступки.

8. Пусть за что-нибудь отвечает в школе и дома.

9. Обидные слова, адресованные взрослому, целесообразно игнорировать, но при этом попытаться понять, какие чувства и переживания ребенка стоят за ними.

10. Нельзя угрожать и шантажировать, так как в какой-то момент это перестает действовать. Вы будете неубедительны и бессильны.

11. Дать ему понять, что есть иные способы проявления силы и привлечения внимания.

12. Для преодоления и предупреждения агрессивного поведения можно использовать коллективные игры, способствующие выработки у них терпимости и взаимовыручки.

13. Сохранять спокойный эмоциональный тон.

14. Никогда не позволять себе оскорблять ребенка, свое плохое настроение не разряжать на нем.

15. Хвалить позитивные поступки для закрепления нового стиля поведения.

16. Не стремиться угодить, не попадать под влияние и не позволять манипулировать собой.

17. Давайте ребенку возможность выплеснуть свою агрессию, смещайте ее на другие объекты (пусть нарисует своего врага и разорвет портрет и т. п.)

18. Показывайте ребенку личный пример эффективного поведения.

19. Четко ориентировать в понятиях «хорошо», «плохо», «надо».

20. Помните, что запрет и повышение голоса – самые неэффективные способы преодоления агрессивности. Лишь поняв причины такого поведения и сняв их, вы можете надеяться, что агрессивность ребенка будет снята.