**Конспект занятия**

***«Здоровый образ жизни»***

**Цель:** формирование у детей основ здорового образа жизни

**Задачи:** расширить у детей представлений о гигиене, занятиях физкультурой и спортом, о режиме дня, правильном питании и закаливании;научить детей отвечать на вопрос полным ответом, учить рассуждать; воспитывать дружеские взаимоотношения

**Предварительная работа:**

- чтение стихотворений С. Михалкова «Про мимозу», К. Чуковского «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазая»;

- рассматривание иллюстраций и фотографий на тему «Спорт»;

- беседа о правильном питании.

**Ход занятия:**

Воспитатель сообщает детям, что в гости к ним пришёл Вопросительный знак. Вопросительный знак очень растерян, он не знает, что такое здоровье и что означает быть здоровым?

Дети высказываются по данным вопросам.

Далее Вопросительный знак предлагает ответить на вопросы:

1.Чтоб с микробами не знаться, надо дети закаляться?

2.Никогда чтоб не хворать надо целый день проспать?

3.Если хочешь сильным быть со спортом надобно дружить?

4.Чтоб зимою не болеть, на улице надо петь?

5.И от гриппа, от ангины нас спасают витамины?

6.Будешь кушать лук, чеснок, тебя простуда не найдёт?

7.Хочешь самым крепким стать? Сосульки начинай лизать!

Вопросительный знак благодарит детей за ответы и предлагает поиграть в игру.

**Физкультминутка «Мячики»** (игра проводится 2 раза)

Девочки и мальчики прыгают как мячики,

И ногами топают и руками хлопают.

То по кругу побегут,

То присядут, отдохнут.

А потом опять скакать,

Ну, никак их не унять!

После Вопросительный знак предлагает послушать стихотворение Е.Смирновой «Здоровье надо сохранять»

Каждый должен твёрдо знать:

Здоровье надо сохранять.

Нужно правильно питаться,

Нужно спортом заниматься,

Руки мыть перед едой,

Зубы чистить, закаляться,

И всегда дружить с водой!

Вот тогда все люди в мире

Будут долго-долго жить!

И запомните, здоровье

В магазине не купить!

**Проблемная ситуация:** Вопросительный знак спрашивает у детей, правильно ли поступают мальчик и девочка?

Вопросительный знак благодарит детей и уходит.