Педагог-психолог

Чистякова И.С.

**Пять посланий ребёнку**

**Уважаемые родители!**

Я предлагаю вам подборку посланий, которые было бы здорово и полезно услышать каждому из нас. Это прямые послания к ребенку в разных ситуациях жизни, в зависимости от этапа развития. Говорите их своим детям!

**1. Базовое отношение с детства.**

Ребенок – это не взрослый. И увы, взрослые это забывают.

– *Мы с папой тебя очень сильно любим.*

*– Не сравнивай себя с другими. Ты - это ты.*

*– Я люблю тебя просто так. Ты мне ничего не должен.*

*– У тебя получится все, чего ты, действительно, хочешь.*

*– Я горжусь тем, что ты мой ребенок.*

**2. Отношение к ошибкам и невнимательности.**

Мы имеем право на ошибку. Живем ведь в первый раз.

– *Ты имеешь право ошибаться.*

*– Если не ошибаться, то потом не научиться.*

*– Ошибка - это обычная часть жизни.*

*– Ты не обязан(а) все понимать сразу.*

*– Ошибка или неудача не говорят о тебе, как о человеке ничего.*

**3. Отношение к чувствам ребенка.**

Чувства – это сигнал. Они всегда работают на нас.

– *Ты чувствуешь … (злость, обиду, раздражение и т.п.) и это нормально.*

*– Ты можешь всегда сказать о том, что чувствуешь.*

*– Если чего-то хочешь, просто попроси. Просить - это нормально.*

*– Любые чувства – это нормально.*

*– Чувствовать безопасно. Я не ругаю тебя за твои чувства.*

**4. Отношение к победам и успеху ребенка.**

Большие победы складываются всегда из мелочей.

*– Маленький успех - это тоже успех.*

*– Успех – это, иногда, просто удовольствие от действия.*

*– Ты можешь побеждать, а можешь и нет.*

*– Занять в конкурсе 4 место – это достижение. Кто-то вообще не участвовал.*

Эти послания полезно постоянно произносить ребенку!

В них здорово верить самостоятельно.