

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 1 общеразвивающей направленности
для детей 1 – 1,5 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка ко сну, первый сон	10.00-12.00
Постепенный подъем	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00
Постепенный подъём, полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
_____ А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 13 общеразвивающей направленности
для детей 2 – 3 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00
Самостоятельная деятельность, игры-занятия	9.00-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъём	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 8 оздоровительной направленности
для детей 3 – 4 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 7 оздоровительной направленности
для детей 4 – 5 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
_____ А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 17 комбинированной направленности
для детей 5-6 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 10 общеразвивающей направленности
для детей 6-7 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 16 общеразвивающей направленности
для детей 1,5 – 2 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00
Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15
Постепенный подъём	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность)	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы №12 компенсирующей направленности
для детей 4-7 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 14 общеразвивающей направленности
для детей 2 – 3 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00
Самостоятельная деятельность, игры-занятия	9.00-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъём	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
_____ А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 6 оздоровительной направленности
для детей 3 – 4 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 15 оздоровительной направленности
для детей 4 – 5 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 4 оздоровительной направленности
для детей 4 – 5 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.25
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 9 комбинированной направленности
для детей 5-6 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 3 комбинированной направленности
для детей 5-6 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 11 общеразвивающей направленности
для детей 6-7 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 5 общеразвивающей направленности
для детей 6-7 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.30-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.45-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
---	-------------

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
_____ А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы № 16 общеразвивающей направленности
для детей 1,5 – 2 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-9.00
Занятия в игровой форме, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9.00-9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.15
Постепенный подъём	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность)	15.50-16.30

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-19.00
--	-------------

ПРИНЯТ
Педагогическим советом № 1
Протокол № 1
От 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Эврика»
А.И. Романцова
Приказ №109 от «29» августа 2025г.

РЕЖИМ ДНЯ
группы №12 компенсирующей направленности
для детей 4-7 лет
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.35-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.50-17.00

Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-19.00
---	-------------